



Valentine's
Day

MEINE EINLADUNG
AN DICH, DIR HEUTE
SELBST EIN
LÄCHELN
ZU SCHENKEN

Valentine's Day

Lies ein paar Seiten in einem Buch, ohne Kapitelziel

Hör dir deinen Lieblingssong an und tu nebenbei einfach nichts

Schau für fünf Minuten einfach nur aus dem Fenster und lass die Seele baumeln

Zünde eine Kerze an, auch ohne besonderen Anlass.

Schließ deine Augen und denke an einen schönen Ort, der dich glücklich macht

Geh spazieren - ohne Ziel

Genieße etwas Süßes, ohne schlechtes Gewissen

Trag etwas Buntes, einfach es es dir Freude macht

Erlaube dir, nicht perfekt zu sein und lass Leichtigkeit in dein Leben

Sammele drei schöne Gedanken zu diesem Tag
